

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOIS CÓRREGOS

PREFEITO RUY DIOMEDES FÁVARO

ESCOLA MUNICIPAL DE ARTES MARCIAIS E LUTAS

Orçamento Participativo

Vereadora Cristina Cruz

PROFESSOR ESPECIALISTA

RODRIGO EDUARDO FREIRE

CREF-068633-G/SP

DOIS CÓRREGOS, 2024

Câmara Municipal de Dois Córregos

NUMERO PROTOCOLO: 1020/2024

DATA: 22/07/2024 - HORA: 15:32

Correspondência Recebida 91/2024

Autoria: Rodrigo Eduardo Freire

Assunto: Apresenta orçamento participativo destinado à
Vereadora Cristina Cruz.

Chave: CFCF3

Orçamento Participativo no valor de Oitenta mil Reais 80.000. Vereadora Cristina Cruz.

Missão: Dar continuidade as atividades na Escola Municipal de Artes Marciais e Lutas na modalidade Boxe no ano de 2025.

Justificativa: Resgatar, convidar e tirar as pessoas de dentro de casa e das telas, para a prática de exercícios físicos, melhorando a saúde física, mental, evitando doenças e melhorando a qualidade de vida das pessoas. Atender crianças, adolescentes, jovens, adultos e a melhor idade.

Objetivo: O boxe é um esporte milenar que trás muitos benefícios para a saúde, entre eles o convívio social, saúde mental, melhora da qualidade de vida, perda de peso, lazer e competição. Para aqueles que optarem por competir, o boxe pode se tornar uma profissão, com salários de patrocinadores e benefícios do governo federal.

Procedimentos: As aulas serão desenvolvidas através de horários específicos para cada turma, dividindo e respeitando a individualidade biológica dos participantes e faixa etária.

Recursos: O boxe é um esporte que exige um espaço exclusivo para a prática, pois os treinos são realizados de calçados e em chão rígido, não podendo ser feito em tatame. Para o início do trabalho precisaremos estruturar o novo espaço e serão necessários os seguintes equipamentos:

Natureza da Despesa

Equipamentos e Material Permanente: 15.000 Quinze Mil Reais.

Material de Consumo: 15.000 Quinze Mil Reais.

Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica 50.000 Cinquenta Mil Reais.

Recursos Humanos: Profissional de Educação Física desde 2007(FAEFI Barra Bonita), envolvido com esportes desde os 4 anos de idade, Especialista em Treinamento Personalizado (FMU São Paulo), Campeão do Torneio Estímulo Kid Jofre 2007 categoria 75kg, filiado a Federação de Boxe do Estado de São Paulo (FEBESP), professor e técnico Rodrigo Freire. Licenciado/Bacharel-Conselho Regional de Educação Física – Registro 068633-G/SP.

Conclusão: Estamos passando por um momento delicado em relação a saúde física e mental, onde o nível de obesidade e estresse causado pelo sedentarismo e má alimentação está causando níveis de estresse de forma alarmantes, e estamos falando de níveis municipais. Exercícios físicos nunca foram tão recomendados por profissionais da saúde. Com a aceitação da continuidade do projeto, visamos de forma teórica e prática melhorar ou até resolver a maior parte dos problemas relacionados a saúde.



RODRIGO EDUARDO FREIRE

Disposição das despesas da Emenda Impositiva da Vereadora Cristina Cruz no valor de oitenta mil reais.

Equipamento e Material Permanente

7 Sacos de boxe de 1 metro e vinte da marca Jugui no valor de 370 reais cada. Total 2590,00-
site- loja.jugui.com.br
Power Rack Parede Barra Fixa 1663,77 Ropestore.com.br
189,00 + plataforma de madeira 180,00. Site – loja.jugui.com.br total = 558,00
2 Medicine Ball de 6 quilos 303,80 Total. loja.movement.com.br
2 Medicine Ball de 8 quilos 151,90 cada – Total 240,00 site – loja.movement.com.br
1 Cronômetro Parede Led Grande 409,00 Total 409,00-site- cadosdados.com.br
Reserva para deslocamentos e competições . 5000,00
Kit duas barras 40cm, mais barra 1,50 cm, + 60 kg de anilhas 599,00 kenkorp.com .br
Escada de agilidade Vollo 149,90 clubedalutashop.com.br
2 Teto Solo da marca Jugui no valor de 90,00 site- loja.jugui.com.br Total 180,00
2 Pushing ball completos com a plataforma + swivel=189,00 + punching ball Naja New Extreme.
Air Bike Bicicleta Ergométrica Focus 6291,00 Fokusfit.com.br

Material de Consumo

15 pares de bandagem Title Mexicana 3 metros preta 37,90 Total 568,50 site –
clubedalutashop.com.br
10 Pares de luvas 14 onças da marca Green Hill/Jaguar - 189,91 cada. Total 1891,10 - site –
clubedalutashop.com.br
4 Pares de luvas 16 onças da marca Green Hill 189,00 cada. Total 756,00 site –
clubedalutashop.com.br
4 Protetores de cabeça, capacete Everlast Everfresh 249,00 cada Total 996,00 site –
clubedalutashop.com.br
4 Protetores de cabeça, capacete Green Hill Poise 289,00 Total 1156,00 site –
clubedalutashop.com.br
2 Aparadores de golpes da marca Green Hill no valor de 199,00 cada, total de 398,00 site
clubedalutashop.com.br
2 Sacos Pêra no valor de 217,00 reais cada Total 434,00 site – fightbrasil.com.br
15 Cordas para salto com o valor 14,99 cada, total 224,85 site – centauro.com.br
20 colchonete, pack com 20 unidades 698,00 site-netshoes.com.br
Cinturão Protetor Abdominal e Tórax Green Hill Armour 645,91 clubedalutashop.com.br
Uniformes para os alunos 2500
Escada de agilidade Vollo 149,90 clubedalutashop.com.br
Filiação Federação Paulista de Boxe 1412,00 Anual.

Serviços de Terceiros, Pessoa Jurídica PJ: Estimativa de 70 horas aulas no mês no valor de 64,60 a hora, podendo variar para mais ou para menos dependendo dos dias trabalhados, feriados e duração das aulas e números de alunos.

Atenciosamente: Professor e Técnico Rodrigo Freire. Cref: 068633/G-SP


Câmara Municipal de Dois Córregos
NUMERO PROTOCOLO: 1113/2024
DATA: 14/08/2024 - HORA: 11:33
Correspondência Recebida 101/2024
Autoria: Rodrigo Eduardo Freire
Assunto: Disposição das despesas da Emenda Impositiva da Vereadora Cristina Cruz no valor de 80 mil reais.
Chave: B1383